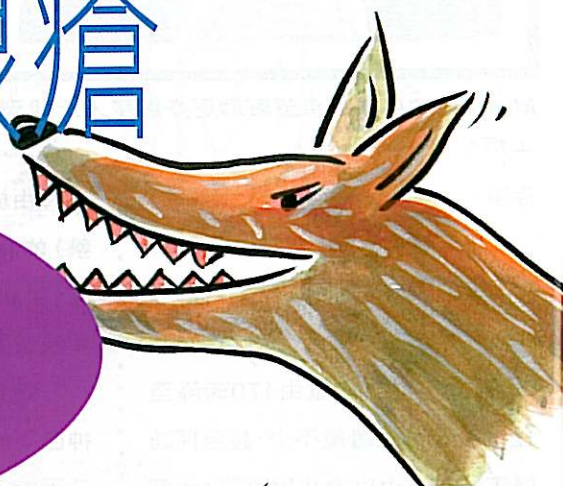


如狼似虎的 系統性紅斑狼瘡



系統性紅斑狼瘡以年輕女性病者較多見，男性病者比例則較少，大約佔全部病者的十份之一。

雖然男性病者患病機會不高；但病徵及對身體的影響與女性並無不同。

診斷治理同重要

由於狼瘡病會影響身體多個器官組織，而且初發時病徵又不明顯，難以判斷，所以美國風濕病學會於1982年提出診斷標準，作為釐定的準則：

1. 臉頰紅斑
2. 盤狀紅斑
3. 光敏感
4. 口腔潰瘍
5. 關節炎
6. 漿膜炎（心膜炎或肺膜炎）
7. 腎病
8. 神經系統異常
9. 血液異常（溶血性貧血、白血球或血小板偏低）
10. 免疫系統異常
11. 抗核抗體（不正常抗體）陽性反應

若病者在上述11項準則中符合4項或以上，已可確定患上狼瘡病。病者亦應接受血液化驗，檢查

體內抗體的活躍程度，可提高診斷的準確性。

針對性的治療方法

狼瘡病並無徹底根治的方法，大抵是靠藥物來控制病情。醫生會視乎病者引起的疾病而給予合適的藥物治療，可分為以下四類：

1. 非類固醇抗風濕藥——治療關節痛及關節炎有效；但副作用是令腸胃出血及腎衰退等。
2. 抗瘡疾藥物——治療紅疹、皮膚炎及關節炎；卻會引致視網膜退化，影響視力。
3. 類固醇——治療身體內的各種炎症；但副作用亦不少：臉圓、食慾增加、皮膚變薄、骨骼脆弱及經期異常等。
4. 免疫抑制藥物——適用於嚴重病者或不宜用過多類固醇的病者；卻令肝臟受損、容易感染及卵巢衰退等。

初期病者獲知患病後，如病情嚴重，體內抗體數目量會增多，所以病者需服食10多顆藥丸以壓抑抗體，以維持正常的數量。若情況穩定後，醫生會將藥物數量逐漸減少或不需長期服藥。

注意日常生活

1. 病者要密切留意身體有否異樣：疲倦、體重減輕、關節腫痛及紅疹等則顯示病情有變，要盡快求醫。
2. 病者要攝取均衡的飲食，毋須戒吃某類食物；但腎病者要減少吃鹽，避免影響腎臟。
3. 病者要爭取適當的休息，亦要進行合適的運動，如游泳及慢步等，免致肌肉萎縮，又可強健體魄。
4. 避免暴露陽光下，因陽光會加劇皮疹的增多。病者應避免於正午11時至3時陽光最猛烈的

時候出外：若外出，應做足防曬措施，穿著長衫長褲及帶備太陽傘。

5. 不可濫用藥物，服任何藥物時，需與醫生商量。
6. 非經醫生指導，避免服食荷爾蒙藥，包括高雌激素的避孕藥，引發狼瘡病的惡化。
7. 若病情穩定，懷孕並沒問題，但要注意，孕婦流產機會相對提高及分娩前後發病機會也有可能提高。
8. 注意自己的心理發展，遇有不開心事，應與友人或醫生傾訴。

雖然，狼瘡病並沒有任何預防方法，但若越早診斷及得到適當的治理，生存率頗高。近年狼瘡病者的5年生存率已達97-98%。

資料提供：香港風濕學學會秘書
劉澤星醫生

欲查詢狼瘡病資料，可致電香港復康會社區復康網絡：2794-1122或樂暀會熱線：8103 7018

