

# 鯊魚軟骨 強化骨骼

□徐葆倫

□雷少峯

我

以前從事電腦系統分析，整天坐着打電腦。可能長期坐姿不正確吧，以致多年來有腰痠背痛。嚴重時，早上醒來只覺腰痛得很，連轉身下床也有困難。

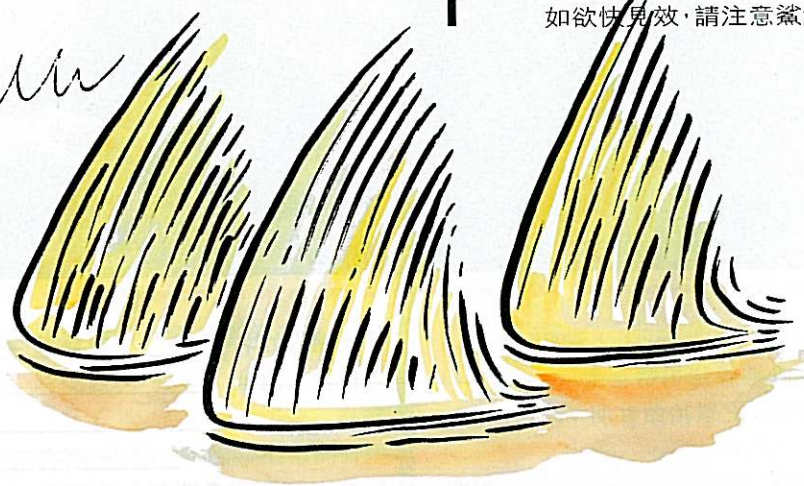
最近我再和一位朋友談起我的症狀，才發現我有「椎間板移位症」。椎間板彈出碰到了那部份的知覺神經而受傷，產生了坐骨神經痛。幸好老朋友也是食療專家，便介紹我吃「鯊魚軟骨丸」。

鯊魚的軟骨最有營養價值，含豐富的黏多糖，軟骨素可以增強肌肉及骨骼健康，舒緩肌肉緊張及腰背痛症。它更可以抗炎消腫，所以對風濕病、關節痛也有幫助。作為食療，我每天進服15顆750mg的鯊魚軟骨丸，吃到第3天，痛症已經開始舒緩。服食1個星期後，痛楚已減低很多了。因為它的功效卓越，我也樂於介紹給身邊的朋友。

後來我才發現很多人，包括家人，每天都忍受着風濕、關節腰背痛。他們服用鯊魚軟骨丸後都有很好的效果，連一些老人家患了多年的關節痛都得到舒緩，不用再做「天文台」了。

如果你也有以上的痛症，我希望你會嘗試這天然深海珍品。

Michelle



Sony

沙魚

魚原來是史前的動物，已存在4億多年了，牠即使在受致癌化學物質污染的海洋中生活，都罕有患上癌或腫瘤，可見鯊魚有極強的免疫預防機制。經研究發現，鯊魚軟骨可能是其中的重要因素。在1994年，鯊魚軟骨更被美國食品及藥物管理局(FDA)許可成為治療實驗藥物，究竟鯊魚軟骨有什麼功效呢？

1. 含有生物反應調節劑(Biological Response Modifier BRM)，能提升身體的免疫機制。
  2. 含有黏多糖(Macopolyscaaharides)和軟骨素(Chondroitin)，能強化骨骼，舒緩骨骼腫痛。
  3. 含透明質酸(Hyaluronic Acid)，加強關節間滑液的潤滑作用，對風濕關節炎有幫助。此外，透明質酸對皮膚亦有保水作用，是很多高級化妝品的重要成份。
  4. 含豐富礦物質，如鈣、磷、碘等，以補充體內礦物質的儲備，預防及減緩骨質疏鬆。
  5. 含天然維他命A及D，加強骨骼生長。
- 如欲快見效，請注意鯊魚軟骨素的成份。

如果您想跟我們作進一步分享，歡迎傳真或寫信給我們。

信件請寄：香港鯉魚涌華蘭路14號益新工業大廈18樓C座《生命力健康雜誌身心天秤》收或傳真：28956840