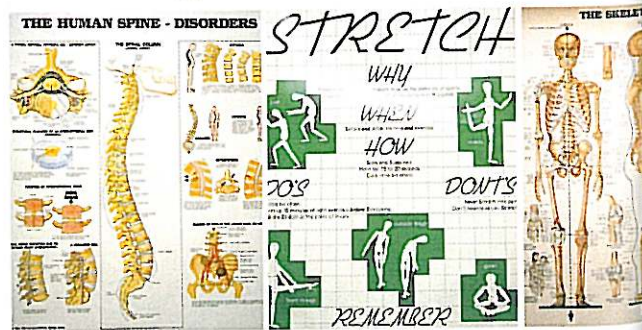


一種歷史悠久的醫療專科



入行9年，發覺脊骨神經科仍未普遍為人認識。不少市民包括初次來求診的病人，會以為脊骨神經科醫生(下稱脊醫)是西醫中的骨科醫生，又或是物理治療師，甚至是跌打師與按摩師的混合體。有見及此，本人借助本文向大家介紹脊骨神經科是一門什麼類型的專科。



什麼是脊骨神經科？

脊骨神經科的專業範疇包括：診斷、治療及預防因骨骼、肌腱系統毛病而引致神經系統及全身的痛症。

脊骨神經科的最大特色，是它着重發揮人體原有的復原能力，治療過程不使用受管制藥物，亦不施外科手術。

脊骨神經科不屬西醫體系，它是一個獨立的醫療體系。脊醫是第一線醫療人員，跟西醫、牙醫同享獨立而平衡的地位。脊骨神經科並非西醫中的分科，不需經任何轉介，可直接為病人診斷及治療。脊骨神經科會採用部分物理治療的方法，但脊醫非物理治療師，物理治療師一般只能隨西醫的指引，為病人提供指定的治療，而不能取代醫生去斷症及決定治療方法。

脊骨神經科的治療方法

脊骨神經科治療的主要目的，是促進神經及人體肌腱系統的整體功能平衡，治療方法包括不同的手療醫學法。脊醫會利用手療矯正術，來恢復關節的活動能力和位置，快速、短淺和準確的矯正動作背後，必需考慮以不同力度活動不同的部位和幅度，同時亦要考慮肌肉、關節和韌帶的情況，以達所需效果。

肌肉狀態難免會受關節和骨骼影響，有關的韌帶和關節周圍的軟組織也會受刺激。因此，脊醫在矯正前會先以按摩方法或利用輔助性治療，包括物理治療去舒緩患處周圍的肌肉，及減低病情惡化，以達到最佳效果，可能亦因此出現脊醫是按摩師、跌打師傅或物理治療師的說法。

脊醫替病人治療前，會先詢問患者的詳細病歷，檢查身體及脊骨，以確知疾病及痛楚的根源，而脊骨檢查包括：

- * 關節及肌肉的活動功能情況。
- * 神經反射能力及神經組織功能的完整性。
- * 有需要時，脊醫會要求病人進行X光檢查、醫療化驗或掃描，以了解骨骼的情況及排除其他病變的可能。
- * 若發現患者的毛病不在其醫療範圍內，脊醫會轉介病人給其他專科醫生及醫療工作者。



脊醫在香港

隨着更多脊醫回港開業，香港脊骨神經科學會於1967年成立，致力推廣脊骨神經科。

目前，在本港執業的脊醫均在美國、加拿大、澳洲等地接受大學專業教育及訓練，並畢業於由香港脊骨神經科醫學委員會認可的脊骨神經科醫學院。這些醫學院均受嚴格規管，並由當地的脊骨神經科醫學教育委員會認可。一般脊醫需完成最少4至6年的專業認可教育及訓練，並須通過專業牌照的考試，方可執業。

1993年，香港立法局通過脊骨神經科醫生註冊條例第428章，此為本港實行脊骨神經科醫生註冊的法定條文。確立醫療專業的註冊，是為保障市民的健康、安全及利益。法例亦規定，只有受過脊骨神經科醫學院訓練的脊醫，方合資格註冊成為註冊脊醫。

香港人對脊骨神經科可能比較陌生，或未曾察覺；但其實早在第二次世界大戰期間，香港已有脊醫為市民服務。希望讀者透過本文，會對脊骨神經科了解更多。👉

