



小孩常見的問題

髖關節脫臼

人的一生中，前四分之一的生長過程屬於小兒骨骼發育的範疇。在小兒發育期間，有很多先天或發育異常問題。如果不及早發現，不但增加孩子本身及家屬的困擾，也會令孩子將來出現後遺症而抱憾終生。髖關節脫臼正是其中一個常見問題。

髖關節脫臼的後遺症

所謂髖關節脫臼，是指髖關節的股骨頭脫離了髖骨的凹陷位。髖關節脫臼可算是小兒常見的毛病。當一邊髖關節脫臼時，該邊的下肢會顯得較短，而且髖關節亦較不穩定，所以走起路時，會出現跛行情況。由於下肢不能使出應有的力度，部分腿部肌肉會因此而逐漸萎縮。此外，盆骨亦會向短的一邊傾斜，有可能導致脊椎側彎。



在小童時期，髖關節脫臼未必會令髖部產生嚴重疼痛，站、蹲均可能毫無困難，但因關節異常，又長期受力不正常，容易造成疲勞。正因這樣，當然不能像常人一樣的跑跳；他們亦較易有腰酸背痛的情形。

上述各種症狀亦會隨年紀增加而逐漸加重，最後會因髖臼發育不良，令股骨萎縮，骨盤傾斜及肌肉萎縮，導致關節炎。所以，髖關節脫臼一定要及早發現及治療，否則治療方法會越加困難，效果亦較不理想。

如何察覺髖關節脫臼

下列情況有助發現小兒的髖關節是否異常：

- * 兩側大腿外的範圍不對稱或有受到限制的感覺。
- * 髖關節活動時，可能聽到卡嚓聲響或有嘎吱的感覺。
- * 大腿或臀部的皮膚或肌肉紋路不對稱。
- * 下肢有長短的差異。
- * 大腿有一側的活動力較差或有異狀。
- * 走路時有一邊腳喜歡踮着腳尖走。
- * 走路時有跛腳或異常的感覺。

上述所列的情況並不表示髖關節一定脫臼，但亦不排除髖關節有異常的可能。正因如此，家長有懷疑時應考慮讓孩子接受X光或超音波檢驗，觀察是否有脫臼或髖關節不穩定的情況。

X光照射對檢驗剛出生的嬰兒是否有脫臼的作用不大，因為嬰兒的髖骨在這時候絕大部分還是軟骨，髖部在脫臼時乃可進出進入，單靠X光片是不易判斷；在照X光片時，亦有可能把脫臼處復位。因此，對於臨牀上有極度懷疑者，可利用特殊的姿勢去照X光以作參考；而利用超音波去檢驗懷疑有問題的孩子，亦相當有效。

髖關節是介乎大腿骨與骨盤之間的大關節，髖關節脫臼是小孩相當常見的問題。為了及早發現髖關節脫臼或其他骨骼問題，各讀者及家長切勿忽視攜帶你的小孩做有關的檢查。☺