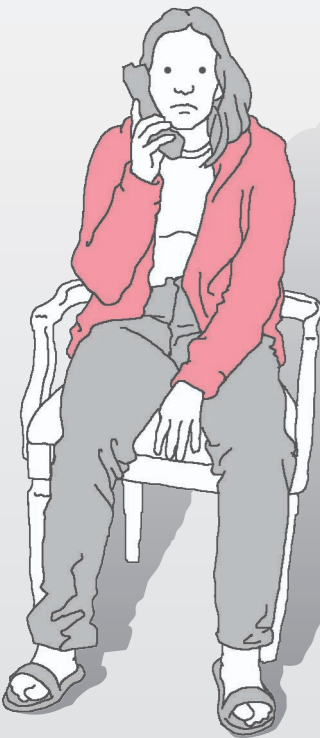


# 爸爸中風 入了醫院！ 怎辦！



陳小姐接到媽媽的電話，說：「爸爸今天洗澡的時候，洗了個多小時還沒有出來，拍門又沒有人應，我情急下用鎖匙開了門，見爸爸躺在浴缸中，完全不能動，也不能說話，於是召救護車送了去醫院，妳放工後快來醫院」。

陳小姐爸爸患的是「血栓塞」中風，血液流不到頭部，所以失去控制身體的能力。可幸陳小姐趕到醫院，知道爸爸沒有因身體失去平衡而跌傷，只是暫時不能行動，已經可以說話了。如果是「爆血管」中風，後果可能更加嚴重。

## 中風後的第一個月

陳爸爸入院（政府醫院）個多星期後被轉送療養院（政府療養院）。由於陳小姐的爸媽年紀都超過了八十歲，陳媽媽不能在家中照顧陳爸爸，透過社工的安排，陳小

姐為陳爸爸申請了政府資助的安老院，可是這些安老院輪候的人很多，要等三年才有位！

另一方面，療養院催促，要盡快安排陳爸爸出院，陳小姐的家人唯有四出奔波，為陳爸爸找尋一間私人安老院。最後陳爸爸住了兩個多星期療養院便轉了去私人安老院繼續療養。

## 中風的支出

陳爸爸沒有購買「危疾保障」，所以沒有任何保險賠償。陳爸爸入住私人安老院，由於大小二便及洗澡需要協助，每月開支約一萬多元，一年下來，共用去十四萬元。陳小姐三姐弟分擔，每人每月平均多支出四千元。

陳爸爸的情況屬輕微不便；更嚴重的中風，可引致失去更多的生活能力，包括吞食困難、肢體癱瘓、大小便失禁、言語障礙、認知困難、肩頭痛、神經痛、肌肉僵硬、抽筋、抑鬱、脾氣暴躁等，需要更多的照顧，費用可高達萬多二萬元一個月！

陳爸爸因為長期住院，心情不佳，整天喊着要回家，陳小姐的家人唯有聘請能說廣東話的印尼傭工在家照顧他。陳爸爸很高興可以回家，但陳媽媽又要適應家裡多了一個外人，生活要互相遷就。第一位印傭做了四個月便回印尼去。第二個印傭做了八個月也回家去了！一年下來，共用去五萬多元。

除了傭人的支出，家居的改裝也用了一筆錢，包括浴室改建等，約用去五萬元。兩年下來，陳爸爸的「血栓塞」中風，共用去二十四萬元多。如果是「爆血管」的中風，康復的器材及長期的治療費用，第一年一般再需要額外五、六萬元。今天，陳爸爸已經入住政府資助的安老院，平均每月約用四千元，包括個人的支出（如紙尿褲、覆診等）。

中風如果入住私家醫院，治療費用約為十萬元一個月，需預算三個月共三十萬元。家居改造的費用約需十萬元，再加傭人支出。由入院治療、康復至回家可獨立生活，基本總預算約為五十萬元。

## 還會中風嗎

中風的成因可分為「不可改變

的」（non modifiable）及「可改變的」（modifiable）。

「不可改變的」成因包括年齡、性別及種族等。「可改變的」成因包括高血壓、糖尿、吸煙習慣、飲酒習慣、高膽固醇及心律不正等。

如果中風的成因沒有改變或改善，中風是會再次發生的！

中風是常見的「危疾」之一，約有四成的病人可經過治療及家人的照顧再次獨立生活，有三成病人需要輕度的照顧，如陳爸爸，其餘三成病人需要極度的照顧才能繼續生活下去。

一般危疾保險，第二次中風是沒有得賠的，所以必須盡最大的努力，防止再中風！

## 預防中風、再中風

首先要留意自己的生活習慣，參考以上的成因。其次是作持續定期的檢查，特別是家人曾中風的朋友。

第三是必須預備一旦中風後的長期康復需要，除了金錢的預備外，病人自己的生活習慣、家人的幫助，以及環境的改善，都可以防止再中風。✔



## 專業護士回答疑難

讀者如有任何有關家居護理問題，歡迎來信或電郵查詢。有關問題將由資深腎科及社康護士路婉儀小姐回答。路小姐曾任職醫管局十四年，由普通病房至腎科病房工作，最後轉到社區作為社康護士，對於病人由醫院返回社區休養過程所遇到的問題，均有透徹認識。根據不同病患者的需要，如家居裝修、護理及轉介服務資訊均能提供專業意見，令患者回到社區康復得到更佳照顧。

社康護士  
路婉儀



Dabby Lo 路婉儀

晉健（香港）醫護業有限公司  
地址：  
Unit A, 4th Floor, Yat Chau Building,  
262 Des Voeux Road Central, Hong Kong  
香港上環德輔道中262號一洲大廈4樓A室

Tel : (852) 6330 1791  
Fax : (852) 2543 3283  
E-mail : dabbylo@joyfullife.org  
Web : www.joyfullife.org



陳士龍先生