

# 電腦導航換膝 重拾無痛自由行

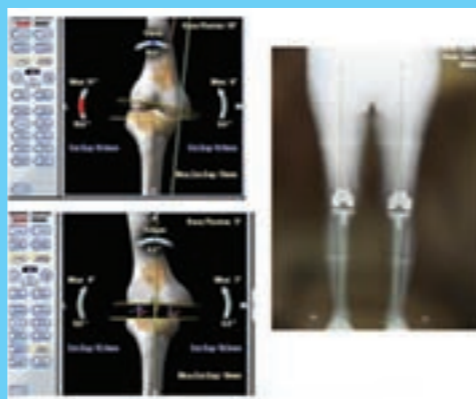
如果你年滿50歲或以上，膝關節經常在潮濕的天氣隱隱作痛；或在大量運動後出現疼痛；甚至在睡覺或坐得太久的情況下，膝關節感覺僵硬；又或者覺得膝關節的活動能力有時候突然消失……

假如你曾經出現以上情況，請注意，這很可能是膝關節炎在作祟，應馬上往求醫。就現在的治療而言，通常是從藥物、進行物理治療，以及配合日常生活習慣三部分進行。若然仍未得到改善，也不用擔心，因近年發展愈趨成熟的電腦導航全膝關節置換手術已可解除病人痛楚，恢復其膝關節的活動能力，重拾正常生活。

**膝**關節炎在本港極為普遍。據調查顯示，本港五十歲以上人口中，約有兩成人士患有持續性膝關節疼痛，一成患有膝關節炎，情況極為普遍。加上年過五十人士，正處於既不年輕亦不古老的尷尬位置，就算身體發出警號，出現膝關節痛也往往不作理會，諱疾忌醫，直接令病情愈趨惡化。

## 紅外線技術 調校準確

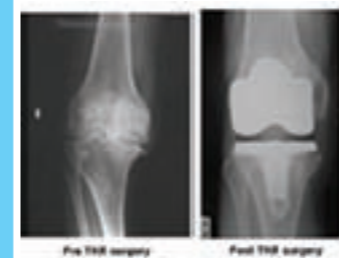
傳統的全關節置換手術操作全憑醫生肉眼、經驗及簡單工具決定切割面。首先把患者關節殘存的軟骨及骨頭的磨損部份切除，然後換上以金屬和塑膠製成的人工關節。手術過後，病人基本上可再次無痛走路。不過，手術始終存在風險，當中的誤差最大時可達百分之三十。



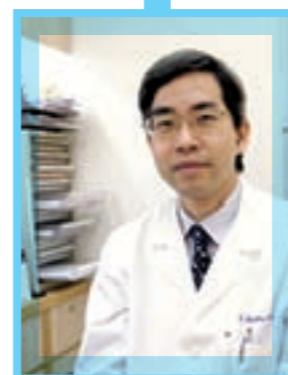
電腦導航全膝關節置換手術模擬圖片。



病人可透過各器材作復康治療。



旋轉型關節比傳統型關節更靈活及耐用。



養和醫院骨科及運動醫學中心主任 胡永祥醫生

而電腦導航全膝關節置換手術就可透過紅外線取得膝蓋的資料，即時複製病人的膝關節模型，並顯示於電腦中，再透過特製的軟件，估計膝蓋的張力，收集數據、客觀資料，從而幫助醫生準確地調校切割膝關節的各個關節面，準確植入人工關節，不用純粹只依靠醫生的感覺，大大提升了手術的準確度，誤差更可收窄到正負一度之內。

雖然，電腦導航技術也適合於其他骨科項目，但仍以膝蓋部分最為成熟。據養和醫院骨科及運動醫學中心主任胡永祥醫生表示：「電腦導航全膝關節置換術主要適用於治療因退化性骨性關節炎、類風濕性關節炎以及創傷性關節炎所導致的膝關節嚴重破壞。」

## 旋轉關節 靈活度增

除了嶄新的電腦導航全膝關節置換手術外，養和醫院亦特別引入了靈活及耐用性較高的旋轉型關節。相比起傳統的固定型關節，旋轉型關節除了能前後移動外，更可左右旋轉轉動，方便患者進行伸展、進退及轉身等動作，猶如達到真關節活動時一樣。由於轉動的限制了，磨損亦會相對減少，這樣關節就自然更加耐用。研究顯示，與固定型人工膝關節相比，旋轉型

人工膝關節可以減少人工關節的磨損度達94%。置換旋轉型人工膝關節後，超過97%的人工關節使用時間可長達20年。

不過，從前旋轉型關節並不流行，因為所推出的尺寸較適合外國人使用，體型較嬌小的中國人可能並不適合。可是，隨着電腦導航令手術準確性提高，加上外國開始推出適合中國人尺寸的旋轉型關節，這個情況已開始趨轉，亦可讓患者有更好的選擇。

## 康復治療 快速無難度

完成手術後，基本上第二天已可下床嘗試步行，大概一星期後已可出院。至於康復治療，除了可於醫院進行物理治療外，也可選擇在家中進行，胡醫生解釋：「病人可於家中利用支架或拐杖慢慢步行，以及購買座地的單車器練習。此外，病人亦可在家為傷口敷冰去腫脹，加快傷口的癒合。」

雖然，人工關節的壽命可長達廿年，但病人也不要進行一些太激烈的活動。「曾經有一位男病人在接受手術後，馬上去踢足球，雖然最後也沒有影響康復進度，但還是有一定危險性的。」胡醫生建議，病人其實可選擇較溫和的運動，如健身單車、走路、游泳等都對骨骼健康有正面的幫助。✔

## 知多啲 病人故事分享

今年76歲的陳太，剛於年多前進行了電腦導航全膝關節置換手術。「其實早於30年前，雙膝骨節已開始出現疼痛，尤其是行樓梯時更為明顯。不過，當時我只有40多歲，並未有特別注意。」如是者過了廿年，陳太發現自己的病情愈來愈嚴重，連走路也開始感痛楚，對於喜歡四處

走的陳太來說實在苦惱，因此終於決定求醫。

初時，陳太是往政府醫院治療的，經過長時間的排期後，終被通知於07年9月為左腳進行全膝關節置換手術，可是右腳卻要兩個月後才獲安排，剎時令陳太一家人感到擔心。

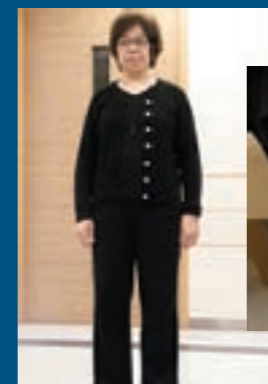
陳太的女兒表示：「媽媽年

紀已大，康復自然會較慢，如果兩腳分開進行，便變相拉長了痛苦及康復時間。」

剛巧，陳小姐在友人介紹下出席了由養和醫院胡永祥醫生講解的電腦導航全膝關節置換手術講座，發現此技術除了準確及成功率高外，康復速度亦快，所以經細問下便決定讓媽媽一試。

手術進行後的第二天，陳太已可嘗試落地，三、四天更可利用步行架輔助慢行，個多月後已不靠輔助器行走，三、四個月後完全活動自如，康復速度奇快。

陳太高興地道出：「手術過後，走路回復正常，再次激起往外走的念頭，上年終於一家人去了巴黎旅遊，還要是自遊行，長時間走路也不再感到疼痛，那種快樂實在不能言喻。」✔



陳太現在已可站立及屈膝而坐，再不會出現關節痛的問題。

