

增加煙草稅 打擊數不盡的禍害

Text: Hiu



(左起) 陳肇始教授、林大慶教授、賀達理教授和麥潔儀教授呼籲社會各界支持增加煙草稅。

香港的煙草禍患每年殺害約7,000名主動和被動吸煙者；許多受害者為正值中年的上班族。煙草引致的疾病除了會損害兒童和家庭外，更會增加公共醫療系統的壓力，危害家庭收入，減低生產力和增加社會整體開支。

香港大學李嘉誠醫學院社會醫學系及公共衛生學院講座教授兼系主任林大慶教授剛由孟買的世界煙草或健康會議回港。他說：「由於煙草稅有效地減少青少年抽煙和整體的煙草消耗量，會議聲明強調國際應致力達成高水平的煙草稅。」而香港大學李嘉誠醫學院社會醫學系及公共衛生學院講座教授賀達理教授補充：「煙草業的政治活動是現時香港公共衛生的主要威脅。他們藉着仔細執行的誤導計劃，企圖破壞保護青少年健康的公共衛生措施。衛生和立法當局必須確保支持煙草稅，否則今天的青少年將在未來數年為此付出沉重的代價如癌症、心臟和肺病，及對胎兒和幼嬰的損害。」

香港大學公共衛生學院暨社會醫學系和護理學系已就煙草在香港引致疾病蔓延進行研究逾20年。這些研究所得有關煙草禍害的證據已知會政府和立法者，並為香港特別行政區政府立法控煙提供科學基礎。✔

咖啡因能預防皮膚癌

Text: Hiu

很多人有喝咖啡的習慣，認為它能提神醒腦，煥發精神。最近有研究發現咖啡中的咖啡因能幫助殺死被紫外線破壞的人類皮膚細胞，從而達到預防某類型的皮膚癌。

在眾多皮膚癌中，非黑色素瘤皮膚癌是人類常見癌症之一，而過多接觸紫外線又是導致非黑色素瘤皮膚癌的重要誘因之一。由於紫外線會使皮膚細胞中的DHA遭到破壞，繼而發生突變或癌變，增加了患癌的機會。

據美國《皮膚病學研究雜誌》刊

登的一項研究報告顯示，遭紫外線破壞、已處於癌變前期或正在分裂中的皮膚細胞，對某種蛋白質的需求甚大，而研究發現，咖啡因原來可以有效抑制這種蛋白質，讓這些細胞在發生癌變前把它們殺死。不過，研究人員並不鼓勵大家以飲咖啡來降低患皮膚癌的機會，因為之前一項對9萬名白人婦女的研究發現，每天每多喝一杯咖啡，患非黑色素瘤皮膚癌的機率只會相應降低5%。不過，今次的研究發現，將來或會用於研製可以修復紫外線破壞的皮膚外用軟膏，造福人群。✔

