

家用血液凝固測試機

給患者一份安心

患有中風、心臟病、靜脈血栓症、心律不正等病人需要服用華法林（Warfarin）一類的薄血丸，能使血液變得稀薄，減少血塊形成及血栓塞，從而減低病發機會。而曾進行人工心瓣更換手術的病人亦需服用薄血丸，以維持血液正常流通。無論任何原因，監察服藥後血凝固狀態的國際標準化比值（INR）是非常重要的，服藥的目的是將INR值維持在某一個水平，因為數值過高或過低都會影響身體的健康，醫生亦會按情況適當地調控藥量，故此病人需定期覆診來監察INR值。



但一般公立醫院給予病人覆診的時間長，病人相隔多月才能檢測INR值，這段期間數值可能出現很大變化而病人不自知，影響病人情緒及病情。

憂心INR值不穩定

劉建中先生自小患風濕性心臟病，後來因經常游泳而令身體變得強壯，成年後更投考警察，只是在身體檢查時會發現心臟有雜聲。他後來移民到英國，於45歲那年因心律不正去看急症，當時醫生診斷他所患的風濕性心臟病出現病變，並預計他於50歲時需要接受更換人工心瓣的手術。他於49歲時回流返港，當時覺得身體非常不適，經常感冒，更曾經在一星期內看過3次急症，最後證實他出現心臟衰竭，需要接受更換主動脈和二尖瓣的手術。

與所有更換心瓣的病人一樣，

劉先生於手術後需要服用薄血丸，為了確保血液中的INR值穩定，他需要定期驗血，以檢查血濃度及INR值。醫院安排他每4個月覆診一次，但劉先生會於第3個月先自行到私家醫生處驗血，確保INR穩定，令自己安心一點。

事實上，劉先生有一段時間經常擔心自己的INR值不穩定，令心情大受影響。「那時候我連旅行也不敢去，又擔心吃了某些食物後會影響自己的INR值，經常都很擔憂。」

近年瑞士的羅氏（Roche）公司引入CoaguChek XS血液凝固測試機來香港，使用方法簡便，1分鐘內便知道結果，不但很多私家診所使用，連病人也可以自行購買，在家中隨時檢測INR的水平。

「當我知道有這部血凝固測試機時，便第一時間買了回來。」劉先生說道。

多一份安全感

現在劉先生每兩個星期便會在家中自行檢查INR值，對比數個月才到醫院及診所驗血，不但節省了時間及金錢，最重要是買了一份安全感。有了這部儀器，他亦能較輕鬆地控制食物的份量，生活上亦安心得多。

樂觀心情很重要

劉先生曾經有段時間很擔心自己的病情，甚至出現輕微的抑鬱症狀，因此他寄語各病友，凡事不要想太多，活着的每一天都是賺回來的。若想快點康復的話，必須聽從醫生的指示，保持健康的飲食習慣。更重要的，是保持樂觀的心境。他記得一位醫生曾對他說：「放開心情比甚麼都重要！」

希望能與病友們共勉之。✔