

沙田區

光輝歲月 流金頌

宣傳減少對長者使用約束



香港賽馬會慈善事務執行總監饒恩培先生（後排右五）、廣播處長黃華麒（後排左四）、香港電台助理廣播處長（電台）戴健文先生（後排右一）、流金頌計劃總監胡令芳教授（後排右四）、香港中文大學醫學院內科及藥物治療學系教授、賽馬會耆智園總監郭志銳教授（後排左三）、沙田醫院內科及老人科部門運作經理徐若萍女士（後排右三），與演藝嘉賓合照。



沙田醫院內科及老人科部門運作經理徐若萍女士（右二）指出，可以利用不同方法及物品，如感應警報器、軟地席、特矮床等取代約束，以減低長者跌倒、受傷的機會。



演藝嘉賓譚倩紅女士、吳國敬先生、王秀琳小姐及樂隊Dear Jean鼓勵公眾多與醫護人員溝通，共同為長者訂定照顧計劃，有助減少對長者使用約束。



香港中文大學醫學院內科及藥物治療學系教授、賽馬會耆智園總監郭志銳教授（中），向公眾講解何謂約束，以及香港現時使用約束的情況。



公眾除透過「光輝歲月流金頌」活動認識何謂約束及其替代方法，亦從攤位遊戲中認識已投入服務的「賽馬會流金匯」。

公眾近日再度關注長者照顧問題。為了減低長者受傷的機會，不少護老者或醫護人員會使用一些約束方法，但過份使用只會適得其反，令長者的身心健康受損。香港賽馬會慈善信託基金主導推行的「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」與香港電台第五台，獲沙田區議會支持，12月19日於馬鞍山廣場舉辦以「約束·不約束」為題的「光輝歲月流金頌」活動，與公眾探討適當的長者照顧模式，減少使用約束，令長者安全又開心。

香港中文大學醫學院內科及藥物治療學系教授、賽馬會耆智園總監郭志銳教授表示，約束是指使用約束物品，如：腰帶、手套、床欄，或透過鎮定劑、抗抑鬱等藥物，以及限制被照顧者的活動範圍，從而減低他們活動能力。他亦指出香港使用約束的情況較外國普遍，「照顧者有時是基於想保護長者，避免他們跌倒或溜走而使用約束；但這往往導致長者的活動能力大大減低，以致肌肉萎縮，骨骼亦變得較為脆弱，反而增加其跌倒的機會。另外，約束亦會令長者情緒上容易變得脾氣暴躁、焦慮，嚴重者甚至誘發抑鬱症，對長者構成惡性循環，令他們身心受創。」

沙田醫院內科及老人科部門運作經理徐若萍女士建議使用其他方法代替約束，「要減低長者跌倒、受傷的機會，可以在床褥或椅子上放置壓力感應警報器，使用軟地席、特矮床等，或安排容易走失或行動不穩的長者在『加護觀察區』範圍以便集中觀察，並在適當地方安裝防走警報器。」演藝嘉賓譚倩紅女士、吳國敬先生、王秀琳小姐及樂隊Dear Jean亦在活動中，鼓勵公眾多與醫護人員溝通，共同為長者訂定照顧計劃，及增加探訪頻率，以助減少使用約束的機會。

「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」是香港賽馬會慈善信託基金於2006年捐款三億八千萬港元推行的五年長者計劃。「計劃」除了培訓新一代的老人學專家外，更透過舉辦多項培訓及公眾教育活動，改變社會人士對長者的看法。同時亦希望促進跨界別合作，積極推動富創意的服務計劃，鼓勵長者繼續在社區生活，以冀將長者照顧模式帶進新的領域。有關「流金頌」計劃的詳情，可瀏覽網址www.cadenza.hk。✔